



Gesa Pindur
Kirchstraße 32
76889 Schweigen-Rechtenbach

gesa.pindur@gesundheitsraum-pfalz.de
Mobil: 0151 25495282

Für aktuelle Kurse und Angebote
schauen Sie auf meine Homepage:

www.gesundheitsraum-pfalz.de

Tel.: 06342-923 911

Aktueller Kursplan ab 14. Januar 2019

Dienstag 9:30 – 11:00 Uhr
Yoga sanft am Morgen

Dienstag 19:00 – 20:30 Uhr
Yoga sanft und beweglich

Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr
Yoga sanft und beweglich

Donnerstag 19:45 – 21:15 Uhr
Yoga sanft und kraftvoll

Freitag ab 18:00 Uhr
Workshop (siehe Aushang)

